



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Πρόληψη και Έλεγχος της Λεγεωνέλλας σε Χώρους Εργασίας και Ξενοδοχειακές Μονάδες (ΚΧΠ12)

Κατά τους καλοκαιρινούς μήνες έχει παρατηρηθεί ότι εμφανίζονται συχνά περιστατικά μόλυνσης με Λεγεωνέλλα. Για σκοπούς πρόληψης, το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας υπενθυμίζει την ανάγκη λήψης και εφαρμογής των κατάλληλων μέτρων ελέγχου της Λεγεωνέλλας για την προστασία των εργαζομένων. Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται σε χώρους όπως νοσηλευτήρια, ξενοδοχειακές μονάδες και άλλους χώρους εργασίας που διαθέτουν συστήματα νερού. Η αυξημένη χρήση συστημάτων ψύξης και άλλων εγκαταστάσεων που παράγουν αερόλυμα, σε συνδυασμό με τις υψηλές θερμοκρασίες ενδέχεται να αυξήσουν τον κίνδυνο ανάπτυξης και διασποράς του βακτηριδίου, ιδιαίτερα όταν δεν εφαρμόζονται επαρκή μέτρα συντήρησης, καθαρισμού και ελέγχου των σχετικών εγκαταστάσεων.

Η Λεγεωνέλλα (*Legionella*) είναι ένα βακτήριο που μπορεί να αναπτυχθεί σε τεχνητά συστήματα νερού και να προκαλέσει τη Νόσο των Λεγεωναρίων, μια σοβαρή μορφή πνευμονίας. Η ανάπτυξη της ευνοείται ιδιαίτερα σε εγκαταστάσεις όπου παρατηρείται στασιμότητα νερού, ακατάλληλες θερμοκρασίες και ανεπαρκής συντήρηση των δικτύων και εξοπλισμών. Η μετάδοση γίνεται μέσω της εισπνοής πολύ μικρών σταγονιδίων νερού (αερολυμάτων) που περιέχουν το βακτήριο. Η νόσος δεν μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο ούτε μέσω της κατανάλωσης πόσιμου νερού.

Ιδιαίτερη προσοχή απαιτείται σε:

- Νοσηλευτήρια, κλινικές, κέντρα αποκατάστασης και μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων.
- Ξενοδοχεία, τουριστικά καταλύματα και άλλους χώρους φιλοξενίας.
- Δίκτυα ζεστού και κρύου νερού χρήσης σε μεγάλες οικιστικές μονάδες.
- Δεξαμενές αποθήκευσης νερού.
- Ντους και βρύσες με περιορισμένη χρήση.
- Υδρομασάζ (spa), τζακούζι και εγκαταστάσεις ευεξίας.
- Ψυκτικούς πύργους και κεντρικά συστήματα κλιματισμού.
- Διακοσμητικά σιντριβάνια και άλλες εγκαταστάσεις που παράγουν αερόλυμα.

Τα οικιακού τύπου κλιματιστικά (split units) δεν αποτελούν συνήθως πηγή ανάπτυξης και μετάδοσης της Λεγεωνέλλας, καθώς δεν χρησιμοποιούν αποθηκευμένο νερό.

Υποχρεώσεις εργοδοτών και διαχειριστών των υποστατικών

Στο πλαίσιο της διατήρησης της ασφάλειας και υγείας των εργαζομένων, οι εργοδότες και οι διαχειριστές ξενοδοχειακών ή νοσοκομειακών μονάδων, κέντρων αποκατάστασης ή άλλων υποστατικών, οφείλουν να εφαρμόζουν κατάλληλο πρόγραμμα πρόληψης, ελέγχου και συντήρησης των συστημάτων νερού, το οποίο να περιλαμβάνει:

- Ορισμό αρμόδιου προσώπου για τη διαχείριση του κινδύνου της Λεγεωνέλλας.
- Διενέργεια και τακτική αναθεώρηση της γραπτής εκτίμησης του κινδύνου.

- Διατήρηση του ζεστού νερού σε θερμοκρασία άνω των 50°C στα σημεία χρήσης και του κρύου νερού κάτω των 25°C.
- Τακτικό άνοιγμα όλων των βρυσών, ντους και σωληνώσεων που δεν χρησιμοποιούνται συχνά.
- Περιοδικό καθαρισμό και απολύμανση δεξαμενών, σωληνώσεων, κεφαλών ντους, φίλτρων, ψυκτικών πύργων και λοιπού εξοπλισμού.
- Συντήρηση και απολύμανση υδρομασάζ, spa και άλλων εγκαταστάσεων σύμφωνα με τις οδηγίες των κατασκευαστών.
- Διενέργεια δειγματοληψιών και εργαστηριακών αναλύσεων όπου απαιτείται από την εκτίμηση κινδύνου ή από τις εσωτερικές διαδικασίες διαχείρισης.
- Τήρηση αρχείου επιθεωρήσεων, καθαρισμών, απολυμάνσεων, μετρήσεων θερμοκρασίας και αποτελεσμάτων αναλύσεων.

Ιδιαίτερα τα νοσηλευτήρια, οι κλινικές και οι μονάδες φροντίδας ηλικιωμένων θα πρέπει να εφαρμόζουν ενισχυμένα μέτρα παρακολούθησης και ελέγχου των συστημάτων νερού, λαμβάνοντας υπόψη την αυξημένη ευπάθεια των ασθενών και άλλων ευάλωτων ομάδων πληθυσμού.

Υπενθυμίζεται ότι η διαχείριση του κινδύνου ανάπτυξης και διασποράς της Λεγεωνέλλας αποτελεί βασικό στοιχείο ορθής διαχείρισης σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία και γι' αυτό και είναι αναγκαία η συχνή παρακολούθηση και συντήρηση των συστημάτων νερού.

Οι υπεύθυνοι των υποστατικών καλούνται να διασφαλίζουν ότι εφαρμόζονται κατάλληλα μέτρα πρόληψης και ελέγχου, σύμφωνα με τις απαιτήσεις της νομοθεσίας για την Ασφάλεια και Υγεία στην Εργασία, τις κατευθυντήριες οδηγίες και τις βέλτιστες πρακτικές διαχείρισης του κινδύνου Λεγεωνέλλας.

Στην πιο κάτω ιστοσελίδα υπάρχουν περισσότερες πληροφορίες για τη νόσο των Λεγεωναρίων και σύνδεση με σχετικό Οδηγό που ετοιμάστηκε από το Τμήμα Επιθεώρησης Εργασίας.

<http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/10E35ECC56C9E8B0C2257DDC002B1F09?OpenDocument>

[http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/168A53447CBA982CC2257E0A003D2586/\\$file/Legionella_Leaflet.pdf](http://www.mlsi.gov.cy/mlsi/dli/dliup.nsf/All/168A53447CBA982CC2257E0A003D2586/$file/Legionella_Leaflet.pdf)

8.7.2026

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Αρ. Φακ. 05.14.009